

Меню НОЯБРЯ

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.63	6.04	9.34	95
Вторые блюд					
БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ	80/10	10.15	6.36	8.13	131
Гарнир					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.60	5.06	35.91	212
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.10	0.10	6.10	26
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР	1/15	0.5	1.62	5.25	38

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 7 НОЯБРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1.05	10.1	15.6	132
АССОРТИ ОВОЩНОЕ	40/40/5	0.9	5.15	2.85	62
Вторые блюда					
РЫБА ПО-МОСКОВСКИ	70/20	18	13.8	2	204
ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМ СОУСЕ	60/40	2.2	12.1	2.9	170
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В ТОМ СОУСЕ	60/40	9.57	10.4	9.23	169
Гарнир					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6.77	5.4	43.13	248
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.10	0.10	6.10	26

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

